

# FIVELNAIS Augustus - September 2018

Jaargang 5 nr.3



**KUIPER SCHOENEN**

Beste (toekomstige) Fivelstadtocht wandelaars,

Wij zijn er klaar voor, jullie ook?

Op **zaterdag 8 september 2018** wordt er vanuit Appingedam de vijfde historisch culturele wandeltocht georganiseerd in het gebied Fivelingo voor de afstanden 5-15-25 en 40 kilometer.

Bij het schrijven van deze Fivelnais editie staat de teller al op bijna **650(!)** inschrijvingen. We hopen met elkaar er een fijne wandeldag van maken aanstaande zaterdag. Graag nodigt de organisatie van de Fivelstadtocht u uit om uw familie, vrienden en bekenden mee te nemen door ons historisch landschap en ook deze editie van Fivelnais met hun te delen.

De allerlaatste voorbereidingen van deze lustrumeditie van de Fivelstadtocht zijn zo goed als afgerond. De routes zijn bekend, de doorkomst dorpen en locaties voor onze rust- en stempelplaatsen hebben wederom hun enthousiaste deelname getoond. Als organisatie denken we u een aantal verrassende routes te hebben uitgezet die uiteraard ook vele prachtige monumenten laten zien. Zoals daar bijvoorbeeld is de prachtig gerestaureerde Molukse Kerk in Appingedam. Een wereld van verschil met de situatie in 2014.

Op deze oostelijke route startend vanuit Appingedam worden achtereenvolgens – afhankelijk van de te lopen afstand – de volgende plaatsen met hun wetenswaardigheden bezocht: Steendam, Schildwolde, Hellum, Siddeburen, Tjuchem, Meedhuizen en Amsweer. De 5 en 15 km wandelaars blijven bij deze oostelijke route aan de noordkant van het Eemskanaal en wandelen rond in het gebied Opwierde 2 (5km), Tuikwerd en Fivelzicht rondom Delfzijl.



Vanzelfsprekend zijn er enkele verrassende, spraakmakende en (on)herkenbare aspecten uit dit Fivelingo gebied te bewonderen waarbij uiteraard de grondgedachte van jullie tocht niet uit het oog wordt verloren: Fivelstadtocht, het historisch cultureel wandelevenement van de provincie Groningen en omstreken!

De geschiedenis van het betreffende wandelgebied zal wederom in woord onder uw aandacht worden gebracht middels de stempelkaart.

## **Parkeren in Appingedam tijdens de Fivelstadtocht**

Een ander punt van aandacht voor u als wandelaar en wij als organisatie is het parkeren in en rond de start- en finish locatie. Aan de hele Olingermeeden zijn op minimale loopafstand ruim 100 parkeerplaatsen vrij beschikbaar.

<http://www.fivelstadtocht.nl/images/Parkeerplaatsen%20FIVELSTADTOCHT%20Appingedam.pdf>

Hoewel er vooralsnog geen sprake is van een parkeerverbod toch een vriendelijk verzoek van onze kant als organisatie om bovenstaande parkeerplaatsen te gebruiken. Dit heeft alles te maken met de langdurige aanwezigheid van uw vervoermiddel in combinatie met het winkelend publiek rondom genoemde locaties op het met name Overdiep terrein grenzend aan de Woldweg. De diverse parkeermogelijkheden aan de **Olingermeeden** zijn: Overdiep bij het Zorgcentrum, naast het voormalig Eendrachtsterrein en nabij het Kindcentrum de Olingertil.

Er is tevens een camperplaats aan de Farmsumerweg 21 op het terrein van het busstation met diverse voorzieningen.

<https://www.campercontact.com/nl/nederland/groningen/appingedam/19299/busstation-farmsumerweg>

Op dit moment is de nieuwe parkeerplaats op het voormalig HEMA terrein aan de Molenstraat op het Prof. Cleveringaplein helaas nog een 2 uren parkeerzone.

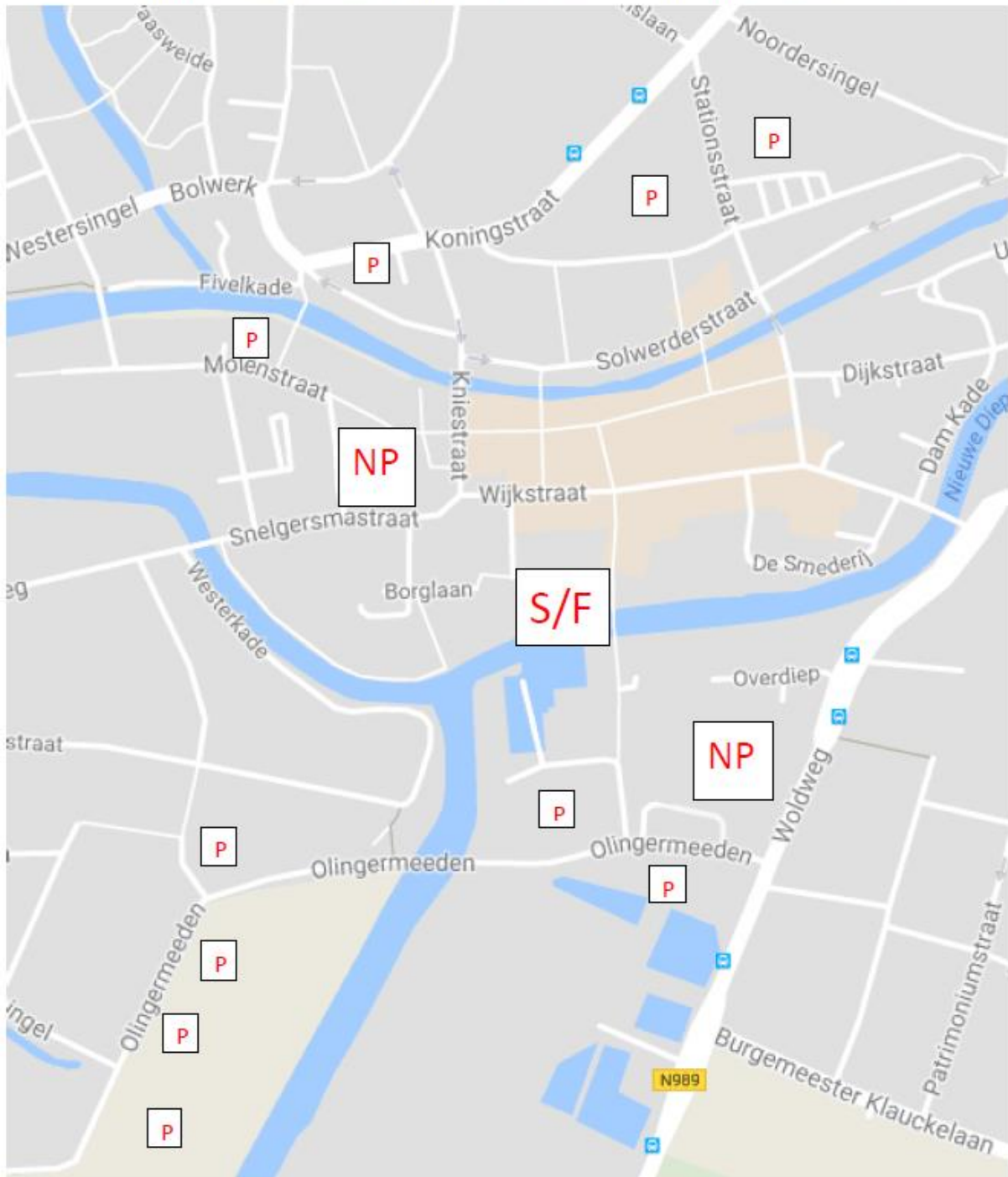
Zie verder ook <http://www.winkelstad-appingedam.nl/de-stad/parkeren>

Kijk voor openbaar vervoer van en naar Appingedam met bus/trein op [www.9292.nl](http://www.9292.nl)

Bij voorbaat dank en vertrouwend op uw medewerking.

Organisatie Fivelstadtocht

Parkeer mogelijkheden Appingedam tijdens de Fivelstadtocht : **P**= parkeren; **NP**= niet parkeren; **S/F**  
=start/finish locaties voor zomer- en wintereditie (check website voor adres van de te houden editie)



# Kuiper Schoenen biedt voetsmetingen aan

Komende zaterdag is het alweer de 5<sup>e</sup> editie van Fivelstadtocht Appingedam.

Vanaf het begin - sinds 2014 - zijn wij de troste hoofdsponsor van dit tot de verbeelding sprekende historisch cultureel wandelevenement. In de afgelopen jaren hebben wij veel mensen en daardoor ook veel wandelschoenen voorbij zien komen. Als vanzelfsprekend weten jullie ook als geen ander hoe belangrijk het is om altijd – ongeacht het aantal te lopen dagelijkse kilometers - de juiste schoenen te dragen. Tijdens een te lopen wandelprestatietocht is het juist extra belangrijk om lekker en gemakkelijk je weg te kunnen blijven vervolgen.

- Maar controleer je ook regelmatig of de hakken versleten zijn?
- Loop je wel met de juiste lengte- en/of breedtemaat ?
- Of heb je misschien vermoeide voeten doordat de binnenzool niet helemaal lekker zit?

Op **donderdag 6 en vrijdag 7 september 2018** kun je bij ons binnenlopen aan de Dijkstraat 36 in Appingedam. Wij kijken dan of de schoenen nog goed zijn en tevens zijn we in staat om een speciale 3D voetscan te maken.

Wij laten je dan zien waar de drukpunten zijn.



Met onze anatomisch gevormde binnenzolen van Aetrex kunnen wij deze drukpunten verminderen en hiermee kun je tevens proeflopen op beide dagen.

Dit alles onder het genot van onze Bristot koffie en iets lekkers.

Wij kijken uit naar uw bezoek.

<https://www.kuiperschoenen.nl/>

# KUIPER SCHOENEN

**Aetrex, alsof je op wolkjes loopt**

# Inschrijving op de dag zelf is niet mogelijk

Inschrijving – ook gezamenlijk inschrijven voor groepen tot 5 personen is mogelijk via de website – sluit bij maximaal 700 deelnemers en kan tot en met 7 September 22:00 uur eenvoudig via de website [www.fivelstadtocht.nl](http://www.fivelstadtocht.nl) worden gedaan.

Wellicht ten overvloede nogmaals de melding dat (ook aangelijnde!) honden niet zijn toegestaan tijdens de Fivelstadtocht.



Graag uw geldige **TICKET** bij start en finish gereed houden om te laten **SCANNEN**  
De startprocedure 2018 is als volgt:

- 1) op het startbureau worden de tickets - toegezonden via de mail na de inschrijving - bij de start gescand en weten we hoeveel mensen zijn gestart.
- 2) vervolgens kan met behulp van de routebeschrijving de afstand gelopen worden en onderweg treft u een aantal RustStempelPlaatsen waar u de stempelkaart voor gebruikt.
- 3) bij de finish wordt hetzelfde ticket als bij de start nogmaals gescand, ontvangt u uw laatste stempel op de stempelkaart waarna men de herinnering ontvangt
- 4) op deze manier weten we wie en wanneer veilig de wandeltocht heeft uitgelopen.

## **Graag tot ziens op zaterdag 8 September 2018**

zie voor meer informatie: [www.fivelstadtocht.nl](http://www.fivelstadtocht.nl)

Kortom, we zijn er klaar voor om u te ontvangen in Het Oude Raadhuis te Appingedam bij deze 5<sup>e</sup> en een oostelijke route van de FIVELSTADTOCHT.

Facebook en Twitter bij Fivelstadtocht 2018.

Wilt u de activiteiten van Fivelstadtocht blijven volgen?

kijk dan op <https://www.facebook.com/fivelstadtocht.appingedam>

Wilt u via Twitter mooie activiteiten en foto's met ons delen?

Gebruik dan in al uw berichten over Fivelstadtocht: @Fivelstadtocht

Wilt u op de hoogte blijven van het allerlaatste nieuws tijdens de Fivelstadtocht?

Zoek dan op twitter: #FST2018



### **Blief der bie!**

Fivelstadtocht: het jaarlijks historisch cultureel wandelevenement van de provincie Groningen tijdens het

Monumenten Weekend op de 2e zaterdag in September

algemeen@fivelstadtocht.nl/ [www.fivelstadtocht.nl](http://www.fivelstadtocht.nl)

facebook.com/fivelstadtocht.appingedam twitter.com/#FST2018

Tel. 0596 629855 / 0651 858 140