

# FIVELNAIS Augustus - September 2019

Jaargang 6 nr.3



**KUIPER SCHOENEN**

Beste (toekomstige) Fivelstadtocht wandelaars,

Met nog exact 10 dagen te gaan is het aftellen weer begonnen. Wij zijn er (bijna) klaar voor, jullie ook?

Op **zaterdag 14 september 2019** wordt er vanuit Appingedam de zesde historisch culturele wandeltocht georganiseerd in het gebied Fivelingo voor de afstanden 5-15-25 en 40 kilometer.

Bij het schrijven van deze Fivelnais editie staat de teller al op ruim 650(!) inschrijvingen. We hopen met elkaar er een fijne wandeldag van te maken volgende week zaterdag. Graag nodigt de organisatie van de Fivelstadtocht u uit om uw familie, vrienden en bekenden mee te nemen door ons historisch landschap en ook deze editie van Fivelnais met hun te delen.

De allerlaatste voorbereidingen van deze editie van de Fivelstadtocht zijn zo goed als afgerond. De routes zijn bekend, de doorkomst dorpen en locaties voor onze rust- en stempelplaatsen zijn er ook klaar voor om jullie te ontvangen. Als organisatie denken we u een aantal verrassende routes te hebben uitgezet die uiteraard ook vele prachtige monumenten laten zien. Op deze zuidelijke route startend vanuit Appingedam worden achtereenvolgens – afhankelijk van de te lopen afstand – de volgende plaatsen en streken met hun wetenswaardigheden bezocht: Oling, Ekenstein, Wirdum, Garrelsweer, Wittewierum, Luddeweer en Overschild.

Globaal het merengebied van Hoeksmeer, Dannemeer en Schildmeer en kronkelend rondom het strak gegraven Eemskanaal.

De 5 en 15 km wandelaars blijven bij deze zuidelijke route aan de noordkant van het Eemskanaal en wandelen rond in het gebied Oling, (5 km), Ekenstein, Wirdum en Garweer. De 25 en 40 km lopers steken uiteraard wel het Eemskanaal over.



Vanzelfsprekend zijn er enkele verrassende, spraakmakende en (on)herkenbare aspecten uit dit Fivelingo gebied te bewonderen waarbij uiteraard de grondgedachte van jullie tocht niet uit het oog wordt verloren: Fivelstadtocht, het historisch cultureel wandelevenement van de provincie Groningen en omstreken!

De geschiedenis van het betreffende wandelgebied zal wederom in woord onder uw aandacht worden gebracht middels de stempelkaart.

## Let Op: Wiiziging Parkeerbeleid Gemeente Appingedam

Een ander punt van aandacht voor u als wandelaar en wij als organisatie is het parkeren in en rond de start- en finish locatie. Aan de hele Olingermeeden zijn op minimale loopafstand ruim 100 parkeerplaatsen vrij beschikbaar.

<https://fivelstadtocht.nl/index.php/parkeren-en-openbaar-vervoer>

Voor een actueel overzicht van parkeermogelijkheden in Appingedam tijdens evenementen zoals Fivelstadtocht klik hier: [https://www.appingedam.nl/over-de-gemeente/evenementen\\_43685/item/parkeren-tijdens-evenementen\\_71083.html](https://www.appingedam.nl/over-de-gemeente/evenementen_43685/item/parkeren-tijdens-evenementen_71083.html)

Hoewel er vooralsnog geen sprake is van een parkeerverbod toch een vriendelijk verzoek van onze kant als organisatie om bovenstaande parkeerplaatsen te gebruiken. Dit heeft alles te maken met de langdurige aanwezigheid van uw vervoermiddel in combinatie met het winkelend publiek rondom genoemde locaties op het met name Overdiep terrein grenzend aan de Woldweg. De diverse parkeermogelijkheden aan de **Olingermeeden** zijn: Overdiep bij het Zorgcentrum, naast het voormalig Eendrachtsterrein en nabij het Kindcentrum de Olingertil. Er is tevens een camperplaats aan de Farmsumerweg 21 op het terrein van het busstation met diverse voorzieningen.

<https://www.campercontact.com/nl/nederland/groningen/appingedam/19299/busstation-farmsumerweg>

- **Blaue Zone Parkeerbeleid Gemeente Appingedam terrein Overdiep**  
In samenspraak met de middenstand heeft de Gemeente Appingedam besloten om ook op het parkeerterrein aan het Overdiep een blauwe zone voor het parkeren in te voeren. Dit uiteraard om het winkelend publiek en de ondernemers tegemoet te komen voor het gebruik van deze parkeerplaatsen in en rondom het (winkel)centrum.

**Dit betekent voor u als wandelaar dat u er maximaal 2 uur mag parkeren.**

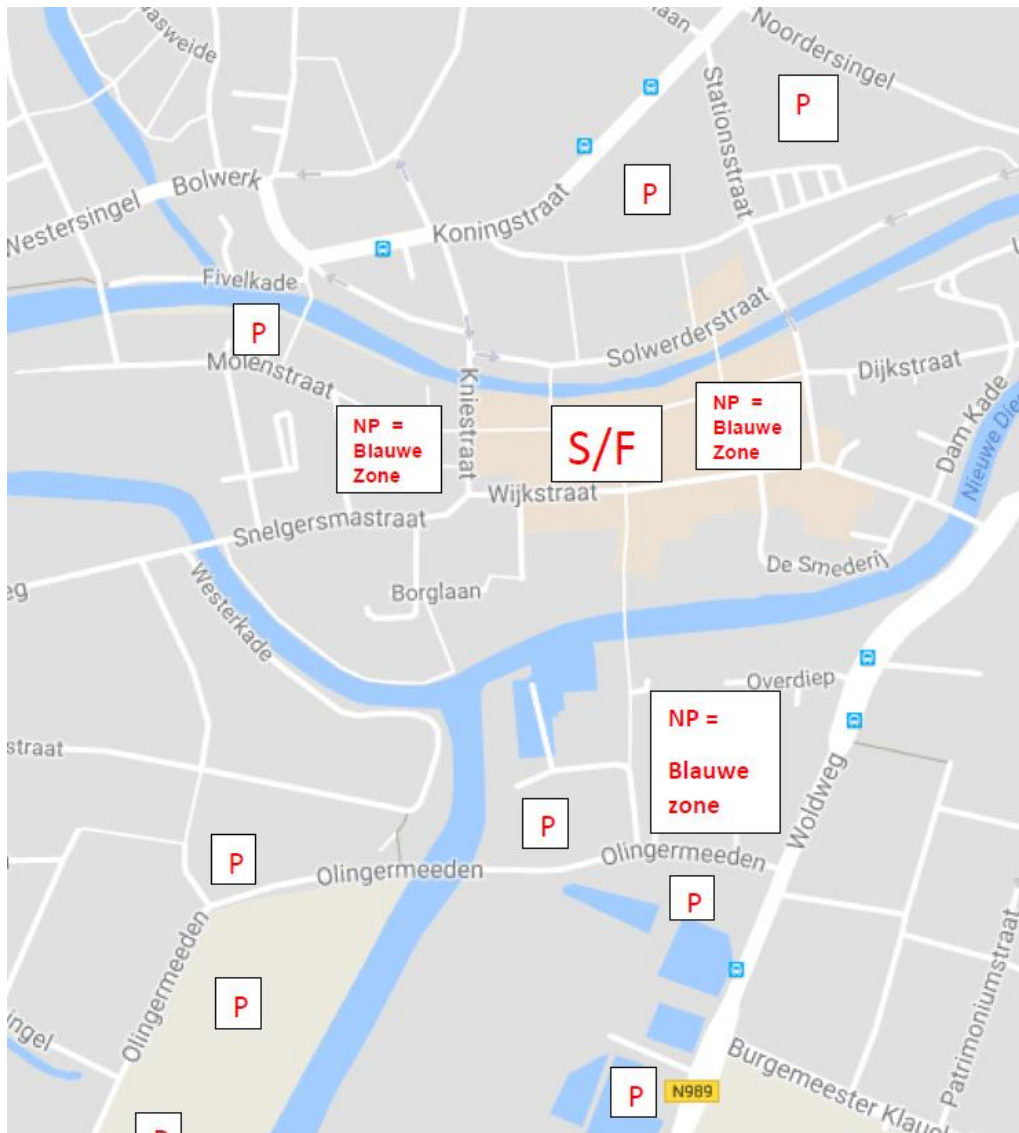
Er zijn echter ruim voldoende parkeermogelijkheden beschikbaar op zeer korte loopafstand van de start/finish locatie zoals u op onderstaand overzicht kunt zien.

**Parkeer mogelijkheden Appingedam tijdens de Fivelstadtocht op 14-09-2019:**

**P**= parkeren; **NP**= BLAUW ZONE = niet parkeren;

**S/F** =start/finish locatie Het Oude Raadhuis

De Parkeerplaatsen ten noorden van de lijn Dijkstraat – Molenstraat zijn wellicht wat minder praktisch die dag in verband met het Papiercorso/Damsterdag dat in de middag wordt gehouden(tussen circa 12:00 -17:00 uur is het centrum van Appingedam dan afgesloten)



Kijk voor openbaar vervoer van en naar Appingedam met bus/trein op [www.9292.nl](http://www.9292.nl)

Bij voorbaat dank en vertrouwend op uw medewerking.

Organisatie Fivelstadtocht

# Kuiper Schoenen biedt voetsmetingen aan

Aanstaande zaterdag over een week is het alweer de 6<sup>e</sup> editie van de Fivelstadtocht.

Vanaf het begin - sinds 2014 - zijn wij de trotse hoofdsponsor van dit tot de verbeelding sprekende historisch cultureel wandelevenement. In de afgelopen jaren hebben wij veel mensen en daardoor ook veel wandelschoenen voorbij zien komen. Als vanzelfsprekend weten jullie ook als geen ander hoe belangrijk het is om altijd – ongeacht het aantal te lopen dagelijkse kilometers - de juiste schoenen te dragen. Tijdens een te lopen wandelprestatietocht is het juist extra belangrijk om lekker en gemakkelijk je weg te kunnen blijven vervolgen.

- Maar controleer je ook regelmatig of de hakken versleten zijn?
- Loop je wel met de juiste lengte- en/of breedtemaat ?
- Of heb je misschien vermoeide voeten doordat de binnenzool niet helemaal lekker zit?

Op **donderdag 12 en vrijdag 13 september 2019** kun je bij ons binnenlopen aan de Dijkstraat 36 in Appingedam. Wij kijken dan of de schoenen nog goed zijn en tevens zijn we in staat om een speciale 3D voetscan te maken.

Wij laten je dan zien waar de drukpunten zijn.



Met onze anatomisch gevormde binnenzolen van Aetrex kunnen wij deze drukpunten verminderen en hiermee kun je tevens proeflopen op beide dagen.

Dit alles onder het genot van onze Bristot koffie en iets lekkers.

Wij kijken uit naar uw bezoek.

<https://www.kuiperschoenen.nl/>

# KUIPER SCHOENEN

**Aetrex, alsof je op wolkjes loopt**



# Inschrijving op de dag zelf is niet mogelijk

Inschrijving – ook gezamenlijk inschrijven voor groepen tot 5 personen is mogelijk via de website – sluit bij maximaal 800 deelnemers en kan tot en met 13 September 22:00 uur eenvoudig via de website [www.fivelstadtocht.nl](http://www.fivelstadtocht.nl) worden gedaan.

Wellicht ten overvloede nogmaals de melding dat (ook aangelijnde!) honden niet zijn toegestaan tijdens de Fivelstadtocht.



Graag uw geldige **TICKET** bij start en finish gereed houden om te laten **SCANNEN**

De start-finish procedure 2019 is nu als volgt:

- 1) het startbureau is open vanaf **07:30 uur** en de koffie staat klaar.
- 2) op het startbureau worden de tickets - toegezonden via de mail na de inschrijving - bij de start gescand en zo weten wij wie en hoeveel mensen er zijn gestart.  
**DUS JE HOEFT BIJ DE START NIET TE STEPELEN!**
- 3) er is dit jaar geen officiële opening gepland maar houd u alstublieft de starttijd van **08:00 uur** aan. Dit is ook voor uw eigen veiligheid van belang vanwege de in te zetten hulpdiensten zoals bijvoorbeeld de verkeersregelaars en EHBO.  
**LET OP:** Ook de ruststempelkasten zijn niet ingericht op te vroege starters!
- 4) vervolgens kan met behulp van de routebeschrijving de afstand gelopen worden.
- 5) bij de finish wordt hetzelfde ticket als bij de start nogmaals gescand alsmede uw **STARTKAART AFGESTEMPELD** waarna men de herinnering ontvangt.
- 6) op deze manier weten we wie en wanneer veilig de wandeltocht heeft uitgelopen.

## **Graag tot ziens op zaterdag 14 September 2019**

Kortom, we zijn er klaar voor om u te ontvangen in Het Oude Raadhuis te Appingedam bij deze 6<sup>e</sup> en een zuidelijke route van de FIVELSTADTOCHT.

Facebook en Twitter bij Fivelstadtocht 2019.

Wilt u de activiteiten van Fivelstadtocht blijven volgen?

kijk dan op <https://www.facebook.com/fivelstadtocht.appingedam>



Wilt u via Twitter mooie activiteiten en foto's met ons delen?

Gebruik dan in al uw berichten over Fivelstadtocht: @Fivelstadtocht

Wilt u op de hoogte blijven van het allerlaatste nieuws tijdens de Fivelstadtocht?

Zoek dan op twitter: #FST2019



**Blief der bie!**

Fivelstadtocht: het jaarlijks historisch cultureel wandelevenement van de provincie Groningen tijdens het Monumenten Weekend op de 2e zaterdag in September

algemeen@fivelstadtocht.nl/ [www.fivelstadtocht.nl](http://www.fivelstadtocht.nl)

facebook.com/fivelstadtocht.appingedam twitter.com/# FST 2019

Tel. 0596 629855 / 0651 858 140